

令和5年5月練習会（利根川河川敷バイク練）報告

【開催日時】2023年5月4日(木) 9時00分～12時00分

【参加者】M・Hさん、K・Aさん、O・Sさん、T・Aさん、N・Nさん、
S・Kさん、H・Yさん、O・Kさん、T・Kさん・奥様
T・Yさん、H・Nさん

天気がよい中、利根川河川敷でのバイク練習会を開催しました。河川敷コースのため、車両を気にせず、信号も2ヶ所とストップすることが非常に少なく、各自で距離およびペースの設定をし、フォームチェックやポディション確認等もしやすく、今シーズンの大会に向けて有意義なトレーニングができました。

また、バイク後にブリックランを取り入れ、実践形式の練習を行う等、各自が主体的に練習メニューを考え、よい練習会となりました

T・Kさん



T・Kさん奥様



H・Yさん



K・Aさん



M・Hさん、O・Kさん



T・Aさん



T・Yさん



O・Sさん



N・Nさん

