

JTRC千葉 2月練習会(天台スポーツセンター・ラン)



極楽湯

千葉稲毛店



RUNNING
&
SPA

ランニング&スパ

～極楽湯は地域のランナーの皆様を応援しています～

STEP ①

フロント(受付)
にて入浴料金
をお支払ください。

STEP ②

脱衣ロッカーで
着替えた後に
脱衣ロッカー
キーをフロント
に預けます。

STEP ③

外出し、走る



STEP ④

帰ってきたら、
フロントから
脱衣ロッカー
キーを
受取り、入浴。



◆ご利用方法

- ①受付時にお申し出ください。
- ②脱衣ロッカーで着替えた後に 脱衣ロッカーキーをフロントに預けます。
- ③預かった脱衣ロッカーのナンバーを記載した利用証をお渡しします。
利用証を紛失した場合のため、お名前とご連絡先を控えさせていただきます。
- ④お帰りになりましたら利用証をフロントにお渡し、脱衣ロッカーキーをお受け取りご入浴ください。

◆注意事項

- ①ランニング(ウォーキング・サイクリング含む)以外の目的の利用はご遠慮ください。
- ②利用は一日一回限りとさせていただきます。
(2回利用したい場合は再入館していただきます)
- ③お盆・年末年始はご利用いただけません。あらかじめご確認ください。
- ④外出されてからお戻りになるまでの時間は概ね3時間以内とさせていただきます。
- ⑤営業日をまったくご利用はできません。
- ⑥受付時間は朝9時から夜22時までとさせていただきます。
- ⑦貴重品についてはフリーロッカーをご利用いただくようお願いいたします。
- ⑧外出中の事故やトラブルに関しましては、一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承くださいませ。
- ⑨体調不良の際のランニングはお控えくださいませ。また、ランニング中に身体に異常を感じたときはただちに中止してください。
- ⑩団体様でのご利用の場合は事前にご連絡をお願いいたします。

2月練習会 天台スポーツセンターラン 2.5kmコース



2月練習会 天台スポーツセンターラン 1.5kmコース

