

## 令和3年11月練習会（ちはら台公園ラン）報告

今年もコロナ禍（ずいぶん解消はしてきましたが）での練習会でしたが、「ちはら台中央公園」での恒例の練習会に、諸澤会長、T御大、A・Sさん、K・Aさん、N・Mさん、C・Kさん、T・Kさん、S・Kさん、新会員のH・Yさん、H・Tさん、T・Sさん、O・Sさん、幹事のM・Yさん、T・Mさん with 愛犬ラムの14名が参加しました。

今年も昨年同様に坂あり階段ありの1周約3.3KMのコースとしました。7周（約23K）はC・Kさん、T・Kさん、T御大友人のH・Yさん、6周はS・Kさん、5周は諸澤会長、4週はA・Sさん、K・Aさん、N・Mさん、3周はT・Sさん、2週は幹事のM・Yさん、T御大がマイペースで走りこみました。

O・Sさんは会計で参加していただき、N・Mさんが差し入れて頂いた「柿」の皮を剥いて頂きました。H・Tさんは海土有木（アマアリキ・市原市の地名）でポッチャの練習会が午後あるとのことで、最後まで皆さんの応援をしていただきました。

また、T御大のご友人のH・Yさんは、JTRC千葉に加入されるとのことで、諸澤会長といろいろと話されていました。その他久しぶりの練習会で、皆さんトライアスロン論議に花を咲かせていました。

練習後、三重県産「イノシシ汁」を皆さんに食べていただきマラソンの疲れを癒して頂きました。そして今年もN・Mさん差し入れの「柿」「紅イモ」を頂き練習会が終わりました。

新型コロナ感染もずいぶん減少はしてきたものの感染予防をしながらではありましたが、皆さん良い汗をかいて今年のマラソンシーズンに向けてよい練習ができたのではないかと思います。

来年はコロナ無しでの練習会お待ちしております。



O・SさんとM・Yさん。O・SさんにはN・Mさんから頂いた柿の皮を剥いていただきました



H・Tさん。ボッチャの練習会参加の途中で顔を出して頂きました(^^♪



各自のペースでラン&エイドで小休止



トライアスロン談義に花を咲かせつつ、そろそろ11月練習会恒例の・・・



11月練習会恒例、T・Mさんによるイノシシ汁☆



T・Mさん愛犬ラム（ラブラドル1歳）も一緒に記念撮影。めちゃくちゃかわいいですね♡