

令和2年11月練習会（ちはら台公園ラン）報告

昨年につき、今年も秋晴れに恵まれた「ちはら台中央公園」で、恒例の練習会に幹事のM・Yを始め、諸澤会長、T御大、A・Sさん、K・Aさん、N・Mさん、J・Gさん、S・Kさん、O・Kさん、H・Kさん、T・Yさん、O・Sさん、N・Hさん、そしてY・Kさん、T・Mさんの15名が参加しました。

今年は昨年より少し周回距離を長くして、坂あり階段ありの約3.3KMの周回コースとしました。7周（約23K）はJ・Gさん、S・Kさん、T・Yさん、5周はO・Kさん、諸澤会長、K・Aさん、O・Sさん、3周はM・Yさん、T御大、A・Sさん、N・Mさん。各自マイペースで走りこみました。

H・Kさんは残念ながら足の故障で、1周で終わられましたが、最後まで皆さんの応援をしていただきました。また、N・Hさんはバイクの練習でお立ちより頂きました。

そして、久しぶりのご参加のY・Kさんは、長柄のご自宅から走ってこられ、「彗星」のごとく瞬く間に帰って行かれました。

練習後、昨年は作ることができなかった、三重県産「鹿肉カレー」を皆さんに食べていただきマラソンの疲れを癒して頂き、さらには、N・Mさんからの差し入れの「柿」「紅イモ」等を頂き、練習会が終わりました。

新型コロナ禍の最中で感染の予防をしながらではありましたが皆さん良い汗をかいて今年のマラソンシーズンに向けてよい練習ができたのではないかと思います。また来年お待ちしております。



【練習会開始前】



【諸澤会長とY・Kさん】



【彗星のように現れたY・Kさん】



【T・Yさん 23km走られました】



【練習会終了後。良い天気良かったですね！お疲れさまでした！】