

桜満開！気持ちいい汗をかきました！

令和2年3月練習会（坂田が池公園クロカン）報告

<JTRC3月練習会@成田>レポート

コロナ騒動もあり、当初はやろうか、やめようか、と危ぶまれたJTRC・3月練習会でしたが、会員の皆さんから幹事宛てに届いた熱くて、強い、強〜いご希望もあり、予定通り3連休の最後の日、3月22日（日）に決行しました。

当日集まったメンバーは監事2名を入れて合計16名。今年から新しくメンバーとなった3名（A・Vさん、A・Sさん、T・Kさん）とKさん初代会長ご夫妻を含めた何時ものメンバー。特に千葉県のポッチャ競技のチャンピオン・H・Tさんも途中から顔を出して頂き大いに盛り上がりました。

当日は朝からポカポカの陽気で、会場となった成田市・坂田が池公園はオートキャンプや散策に訪れる大勢の家族連れや子供たちの姿があちこちで見られました。また、池のほとりに立つ桜もほぼ満開に近い状態でした。そんな中、JTRCのユニフォーム姿の一団が風のように走りすぎる場に出くわした人たちは目をパチクリ！ある人はウォーキングに、ある人は1周約1.5km~2kmの坂田が池沿いのジョギングロードを10周から15周程度（距離にして10kmから15km）のジョギング、又ある人はバイクをこなし後にランニングへと思いつきの練習に汗を流しました。練習開始時の9時過ぎはあまり強くなかった風も途中からかなり強くなり、11時を過ぎるあたりから一人、二人と練習を切り上げ、11時半頃には概ね全員終了。

例年練習終了後は、成田市内のホテル等でランチバイクキングへと繰り出していた（因みに昨年はイオンモールショッピングセンター内のしゃぶしゃぶのお店でした）のですが、今年はコロナ騒動もありましたので公園の管理棟に一同集合。新メンバーの紹介、今年のトライアスロン大会の開催状況、各自の近況報告等わいわいがやがやと昼食のおにぎり+お茶をばくつきながらしばし談笑。予定よりは早く12時過ぎには散会となりました。副産物としておかげ様で参加者の皆さんから臨時徴収する必要もなく会費のみで練習会の経費が全て賄うことができました。

それにしても今年は新型コロナウイルスの関係で各地の大会が中止・延期となっています。会員の皆さんも予定していた大会が中止になったり、これから予定されている大会が果たして開催されるかどうか不安に駆られている方もおいでになると思います。そんな方へ！是非JTUないしCTUのHPをこまめにチェックして下さい。きっと出場できる大会が見つかりますよ！

次回の練習会は4月12日（日）関宿（幹事：諸澤会長）です。ラン+バイク
トレーニングとなります。それまでは皆さんトレーニングを欠かさずに！
では、では！（文責：S監督）

練習会スナップ集



ジョギング組スタート前に！
A・Sさん、O・Sさん、
T・Kさん、諸澤会長、
K・Aさん、誰が一番早いかな？

何時も仲良くウォーキング！
Kさんご夫妻



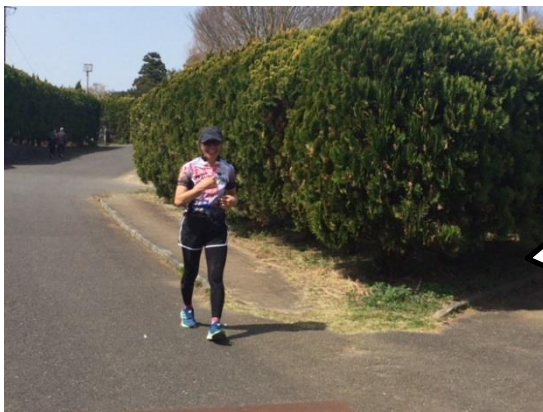
H・Tさん：いや～お久
しぶり！元気そうです
ね？
Kさんご夫妻：いや～！
毎日飲んでいますよ！今
日もね！

初めまして！Nさん家の長男
です、甲斐君といいます！



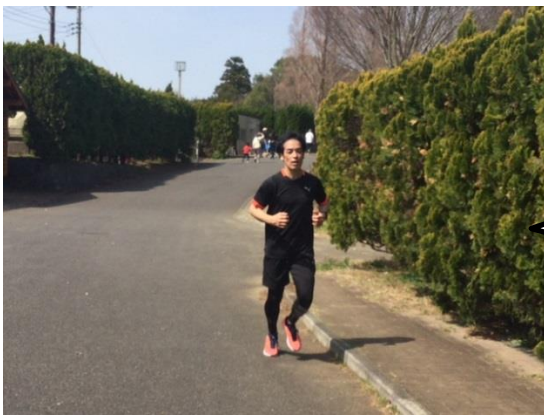
T御大とH・Tさんです。
何と！H・Tさんの背中には
4キロのウエイトが！そして
T御大のお腹には4キロのウ
エイト？

うーん！今日も会長！い
や、もとい、快調！快調！
大会が待ち遠しいね！



N・Nさん。最近体重が増え
て困っています！？おかげで
最近はユニフォームもパツ
ツ、パツツ！なんですよ？

Hello! My name is A・V from Spain. I'm very interested in triathlon. I'd like to take part in the race held in Chiba pref. This is a nice training course! I ran up to about 15 km today! See you again!



ニューフェースのT・Kさん。
今日は気持ちよく走れました。
早くトライアスロン大会に参加
したいです!

O・Sさん! あ〜一杯走ったので
この辺でやまときます〜!
それにしてもいい天気!!

