

4月練習会（関宿城往復バイク&ラン）案内

4月練習会（バイク・ラン）は野田市にて実施します。

バイクコースは江戸川沿いの春の風物詩“菜の花”を鑑賞しつつ春の陽気を満喫しながらの練習会です。多くの会員の参加をお待ちしています。

1. 日 時 : 4月14日（日）9時00分～12時00分
雨天の場合は中止とします。
2. 集 合 ; 「野天風呂湯の郷」駐車場 8時45分集合。9時スタート
(野田市山崎貝塚町5番地2 電話(04-7121-4126))
3. 練習内容 ; バイク54k + ラン5k を連続して行う
 - ・バイク : 駐車場→利根運河終点→江戸川サイクリング道路→「関宿城」往復
 - ・ラン : 駐車場→利根運河と江戸川合流地点の橋を折り返す往復コース
4. その他 : 「湯の郷」駐車場にてコースの説明をし練習に入ります。練習終了後、「湯の郷」で汗を流し、昼食をとりながら歓談。



会場 : 16号柏 IC を春日部方面へ、程なく左に理科大グラウンド、そして図の南部工業団地入口

*印を(左折←)梅郷駅方向へ、東武電車踏切りを越し次の信号を左折、道なりに500m。

ラン(往復) →
バイク(関宿城往復) →