

## JTRC 千葉・3月練習会レポート

幹事 S

ポカポカの好天に恵まれジョグ、ウォーキング、温泉浴・・・  
練習後のしゃぶしゃぶにお腹も満足、満足！

朝からすっきりと晴れわたった好天の元、JTRC3月練習会を成田市・坂田が池で行いました。参加者は、Hさんご夫婦、S・Aさん、諸澤会長、O・Sさん、K・Aさん、H・Tさん、T御大、小生の9人と思いきや、ポッチャで大活躍中のH・Tさんが加わり都合10名となりました。何と平均年齢オーバーセブンティ！！」どっこい、そんじょそこらにじーじ、やばーば、じゃあ～りませんよ。先日のCTU表彰式では若手アスリートに交じって気炎を上げる恐るべき高齢者集団でした。

会場の坂田が池管理棟に定刻の9時には全員勢ぞろい！快晴・無風の好条件の下、ウォーキング・ランニングとそれぞれ思い思いのカテゴリーで2時間あり春爛漫の坂田が池周辺を満喫。H・Tさんは7周回大凡14kmを走破、自慢のバイクで参加の諸澤会長も約10km軽くジョグでこなしていました。ご自宅から自走のバイク、帰りも自走のバイク、なるほど今年の佐渡にもエントリーとは流石！一方、T御大とトライアスロンは卒業と宣言されたS・Aさんは近隣の施設「風土記の丘」まで足を延ばしてのんびりウォーキングで園内を散策、また、「最近あまり走っていないのよ！」とよ、と宣うO・SさんとK・Aさんはゆっくりジョグで折しも梅が満開・桜も咲きそうな暖かい日中で韋駄天よろしく走りまわっていました。Hさんご夫婦はゆっくりウォーキングの後「やまとの湯」にゴー！のんびりとお湯につかって癒しの一日を過ごされたようです。

11時過ぎに練習終了。O・Sさんは所用の為ご帰宅。その後、残った9名一同うち揃ってイオン成田ショッピングモール内の「しゃぶしゃぶレストラン・しゃぶ葉」にむかいました。このお店は幹事一押しのお店。会の補助金もあり、お一人1300円で食いも食ったり80分一本勝負の食い放題に舌鼓を打ち鳴らしました、さぞや「うるさいな～！」とお店の方も苦笑いしたことでしょう。飲み放題のコースを選択された某氏（どなたかはお名前は想像にお任せします）は生ビール2杯を軽く喉を潤した後にカクテル、ワインetc、いわゆるアルコール3種目を制覇。流石アスリートの胃袋は「鉄人並み」でした。

楽し時間はあっという間に過ぎ予定時間の1時過ぎには全員満腹状態。今回幹事役の一人だったN・Mさんの骨折からの早い回復を祈って散会。春爛漫の練習会を無事終了しました。



【O・Sさん、K・Aさん快適に走られていますね！】



【H・Tさん 14kmを快走！！】



【公園内の梅も満開でした！】