

JTRC 千葉 2月練習会 天台スポーツセンターラン 案内

2月練習会はラン練習会です。

マラソン大会に参加される方や宮古島大会に参加される方など、皆様のご参加をお待ちしております。

練習会後はスーパー銭湯「極楽湯」で疲れを取りましょう！（入浴料 800 円・食事各自）

【開催日】平成 31 年 2 月 9 日（土）（小雨であれば決行します）

【アクセス】

- （1）車で来る方⇒オーツパーク内に駐車して歩いてくるか、スポーツセンターに駐車する場合、入浴後は徒歩になります。
- （2）電車バスの方⇒JR 稲毛駅東口から京成バス「稲 01, 稲 02, 稲 6」スポーツセンター又は草野団地入口下車
- （3）千葉都市モノレールの方⇒スポーツセンター駅で下車
- （4）自転車の方⇒直接、スポーツセンター大駐車場前に直接集合

【集合場所】スポーツセンター大駐車場前スタート地点

【集合時間】AM 8：45 練習時間内は自由参加です。

【練習時間】AM 9：00～AM 11：00（終了後極楽湯へ移動）

【練習内容】

駐車場前がスタート・周回記録兼エイドステーションです。

タイムトライアル実施の方はストップウォッチ計測もできます。エイドではスポーツドリンク、フルーツ等を用意します。ランコースは1周 3.3 kmの周回コースです。

（3周すると約 10km）コース図を参照にしてください。着替え場所は場内のトイレくらいしかありませんので、できるだけランをできる格好で参加された方がよろしいかと思ます。

稲毛駅からの京成バス時刻表

京成バス

| 稲毛駅 | |
|-----|---|
| 稲01 | <あやめ台団地経由>〔金曜日のみ運行〕草野車庫行 |
| 稲01 | <あやめ台団地経由> 草野車庫行 |
| 稲02 | <草野車庫経由> こてはし団地行 |
| 稲06 | <草野車庫経由> いきいきプラザ行 |
| 時 | 土曜 |
| 05 | |
| 06 | 14 24 34 44 ^{こて} 54 |
| 07 | 04 14 21 29 36 46 51 ^{こて} 56 |
| 08 | 06 16 21 ^{こて} 26 36 46 51 ^{こて} 56 |
| 09 | 06 16 21 ^{こて} 26 36 46 56 |
| 10 | 06 16 23 ^{こて} 30 44 50 ^{こて} 56 |
| 11 | 08 14 ^{こて} 20 32 44 50 ^{こて} 56 |
| 12 | 08 14 ^{こて} 20 32 44 50 ^{こて} 56 |
| 13 | 08 20 32 38 ^{こて} 44 56 |

JTRC千葉 2月練習会(天台スポーツセンター・ラン)



駐車場所
極楽湯

駐車場所
スポーツセンター

極楽湯
(オーターパーク内)

スタート地点 (集合場所)

集合場所までは入口から
直進してください。

スポーツ
センター

千葉都市モノレール
スポーツセンター駅

2月練習会 天台スポーツセンターラン 3.3kmコース

