

2019年1月 皇居ラン・新年会案内

新春ラン：皇居周回コース

平成31年1月5日（土曜）

午前10:00 ごろより皇居周回コースの半蔵門横公園からスタートしてください。

12時頃までご自分のペースで走ってください。

5kmを30分で走る方は4周できます。

たくさん走りたい方は早くスタートしてください。

自宅から皇居まで走ってこられる方もいらっしゃいます。

12時までに半蔵門に到着してください。

12:30頃半蔵門横の公園からインド料理店アッサムに向かいます。

13:00 宴会開始します。ランをしない方は直接来ていただけます。

半蔵門横公園の「Y」で幹事が荷物番します。

着替え、飲み物を預かります。

半蔵門交差点東京FMビルのシャワー・ロッカー「ジョグリス」も利用してください。

新年会は九段南のインド料理店「アッサム」で行います。

<http://www.hotpepper.jp/strJ000613546/>

会費¥4000.-（ビール、ワイン、ソフトドリンク、ラッシー等）

東京都千代田区九段南3-5-13 TEL.03-5215-8338

JR、地下鉄市ヶ谷駅、地下鉄半蔵門駅、地下鉄九段下駅下車

アッサムでの新年会は数年連続でやられています。

前回は好評でした。



新年会会場・アッサム

アッサムに近いのはJR・地下鉄有楽町線・南北線・新宿線・市ヶ谷駅
地下鉄東西線・新宿線・半蔵門線・九段下駅も近いです。



練習会・スタート地点

一番近い駅は半蔵門線半蔵門駅です。次が有楽町線麹町駅