

JTRC H30.11 ちはら台公園練習会報告

報告：T・M

昨年に続き、今年も秋晴れに恵まれた「ちはら台中央公園」で、恒例の練習会に幹事の私とM・Yさん、K・Aさん、H・Nさん&Rくん、M・Mさん、N・Hさん、T・Yさん、H・Tさん、T御大、諸澤会長、Tさんご夫婦、少し遅れてO・Sさんの14名が参加しました。

坂あり階段ありの約3.3KMのコースをHさん親子は軽く1、2周 M・Yさん、O・Sさんはマイペースで3~4周、K・Aさんも怪我からの復帰で4周程度、T・Sさん、N・Hさん、H・Tさん、T御大、諸澤会長は3~5周、富士山ロードレース? (旧河口湖) 予定のM・Mさんは7周、T・Yさん、T・Iさんも軽く7週のジョグ程度で良い汗をかいていました。

練習後公園芝生で昼食会、三重県産のイノシシ汁とおにぎりで歓談をし解散としました。今年もご近所の民生児童委員のSさんにお手伝いを頂き、T家の愛犬「ももこ」も参加しました。

