

2018年8月練習会報告 養老溪谷・高滝湖ツーリング

幹事：H・N、T・Y（文責）

8月練習会は恒例のバイク練習です。今年も盛夏の養老溪谷・高滝湖を目指す選択型ツーリングを行いました。今年の夏は本当に暑い！幹事も用心の熱中症予防、塩タブと経口補水飲料を携行しての出発です。

コース：京成学園前駅 ➡ ウグイスライン ➡ 原田交差点 ➡ AB各コースへ

(Aコース) ➡ 牛久 ➡ 養老溪谷（写真） ➡ 帰路

片道40km 諸澤会長、O・Mさん、S・Kさん、O・Kさん（同行幹事：T・K）

(Bコース) ➡ 牛久 ➡ 高滝湖（写真） ➡ 帰路

片道30km T御大（同行幹事：H・N）

【開催日】平成30年8月5日（日）

【集合場所】京成学園前駅

【集合時間】午前8時30分

【出発時間】午前9時すぎ

京成学園前駅に集合、7人は京成学園前駅をゆっくりスタート、各自のペースで休憩地点の原田交差点を目指します。

到着の原田交差点のセブンイレブンにて小休止。ここで2グループに分かれて再出発しました。Aコース組は牛久経由で養老溪谷へ、Bコース組は牛久経由で高滝湖へ向かいました。

Aチームは11時過ぎに養老溪谷駅に到着。撮影、補給小休止の後、11:50ころ帰路へとつきました。今回、途中の高滝付近の外気温は36℃！！原田や養老溪谷では長めの休憩で各自水分、エネルギーの補給を十分に行いました。ゴールの京成学園前駅のセブンイレブンには14:00ころ到着、すでにT御大、H・Nさんが待っていました。30分もお待たせしたとのこと、申し訳ありませんでした！ここで集合写真をパチリ、みなさん佐渡に向けていい練習になったでしょうか？

