

## 10月練習会(土気工業団地 デュアスロン練)案内

10月の練習会を土気でラン、バイク、ランのデュアスロンで行います。

最近ボッチャで多忙なH・Tさんにも記録係としてお手伝いして頂ける事になりました。

案内が遅くなりましたが皆さまのご参加をお待ちしております。

※電車で来られる方は外房線の誉田駅が最寄りとなりますので事前にお知らせ下されば送迎致します。

1. 日 時 平成30年10月28日(日曜日) AM8時半集合 スタート9時予定
2. 集合場所 千葉市土気工業団地内 大野台中央公園 (地図参照)
3. 練習内容  
1st (ラン) 5. 1Km (1. 7Km×3周)  
2st (バイク) 27. 9Km (3. 1Km×9周)  
3st (ラン) 5. 1Km (1. 7Km×3周)
4. 雨天の場合 小雨決行  
(雨天の場合は、前日19時の天気予報で開催の決定を行います。)
5. その他 当日、弁当は用意しますので、練習後は芝の上で食べながら歓談しましょう。  
エイドの飲み物、軽食等は用意いたします。



集合場所