

## 平成30年7月 練習会 報告

幹事 N・N、M・M

- ・日時 : 平成30年7月8日(日) 8時30分 集合
- ・場所 : 稲毛海浜公園 東屋付近
- ・参加者 : H・Tさん、諸沢会長、O・Sさん、K・Kさん、H・Nさん、  
T・Sさん、T・Sさん奥様、S・Kさん、T御大、T・Tさん、  
O・Mさん、S・Tさん(S・Kさん友人)
- ・応援参加 : T・Yさん、T・Cさん、H・Tさん、小梅ちゃん、Gさん  
(幹事、N・N、M・M) (敬称略)

朝8時30分集合、天気は曇り時々晴れ。やや風があります。幹事の私が遅参したため顔出しに来ていただいたT・Yさんに挨拶できず、すみませんでした。

スイムは、9時スタート。例年ブイと柵がありコースを取りやすかったのですが、今年はブイが無くコース取りがうまくできませんでした。沖にある船舶用のブイを目標にしましたがヘッドアップスイムしても見えづらかったようで、各自さまざまなコース取りとなりました。その中でも、H・Nさん、K・Kさん、諸沢会長、T・Sさん奥様は、ブイを目標に頑張っておよいでおりました。約30分ほどでスイム終了としました。

ランは10時スタート。強い日差しの中それぞれのペースで練習しておりました。気温は手元の温度計が34℃、風が多少ありますが暑いです。H・Nさんは10<sup>キロ</sup>42分、K・Kさんも47分、初参加のSさんも49分でゴールし暑い中、5分を切るペースで頑張っておりました。他の方々も規定の5周回を走る方、途中で棄権する方もいらっしゃいましたが、良い汗をかいたと思います。

最後に 〆のスイカ食べ放題で終了となりました。お疲れ様でした。





集合写真